



L'AUBIER

www.avenirsem.ch

SEMER L'AVENIR!

dimanche 12 octobre, 10h30

A souscrire 19 obligations 2025-2030 de
Fr 10'000.– chacune à 1 % d'intérêt annuel :
aubier.ch/obligations

Nouvelles
91
octobre 2025

Nouvelles

« Nous ne pouvons pas changer le vent, mais nous pouvons orienter différemment les voiles. »

Aristote

Edito

Connaissez-vous cela : vous marchez sur un chemin que vous empruntez souvent, et tout à coup il y a là un arbre que vous n'aviez jamais vu ? Un grand arbre, de surcroît, qui est dans cette forêt depuis bien plus longtemps que vous ne vous y promeniez. Comment est-ce possible ? On ne se balade pourtant pas les yeux fermés ! Quoique... Malgré la gêne de réaliser qu'on soit si peu attentifs, il est beau de remarquer tout ce qu'on peut encore découvrir tout proche de soi. Alors ouvrons nos sens !

Malheureusement, la plupart des lieux modernes créés par l'homme sont tels que nous fermons automatiquement nos sens. Nous devons faire attention à ne pas nous isoler, à ne pas passer à côté du beau sans le voir, ni à côté de ce qui est triste ou dramatique. Car ce n'est que comme ça que nous comprenons ce dont le monde a besoin. Ce qui est beau de manière inattendue peut être source de force pour nous.

A L'Aubier, nous créons des espaces dans lesquels il ne faut pas être sur ses gardes, mais qui permettent aux sens de faire des explorations. Cela commence avec les yeux, le palais, les oreilles et continue avec tous les autres sens qui sont à notre disposition.

Nous vous souhaitons du plaisir avec la lecture de ces Nouvelles et vous invitons déjà à nous rejoindre le 12 octobre pour les semailles à la ferme ! Un acte qui donne de la force et qui est plein de « sens », à plusieurs niveaux !

Restez attentifs et éveillés !

Ist es Ihnen auch schon geschehen, dass Sie eine Strecke ungezählte Male gegangen sind, und auf einmal steht da ein Baum neben dem Weg, den Sie noch nie gesehen haben? Ein grosser Baum, der mit Sicherheit schon länger in der Erde wurzelt, als Sie durch den Wald streifen. Wie kann das sein? Man geht ja schliesslich nicht mit geschlossenen Augen durch die Gegend. Oder vielleicht doch? Neben der Ernüchterung, wie unaufmerksam man ist, ist es aber auch schön, was man alles in nächster Nähe noch entdecken kann. Also, öffnen wir unsere Sinne!

Nun ist ein Grossteil der menschengemachten Umgebung oft eher so, dass man spontan und aus gutem Grund die Sinne verschliessen möchte. Wir müssen aufpassen, dass wir uns nicht abschotten, dass wir das Schöne nicht übersehen, aber auch das Traurige und Dramatische an uns heranlassen. Denn erst so wissen wir, was die Welt braucht. Das unerwartet Schöne kann uns Kraftspender sein.

In L'Aubier versuchen wir, Räume zu schaffen, in denen man nicht auf der Hut sein muss, sondern seine Sinne auf Entdeckungsreise gehen lassen kann. Das fängt bei Augen, Gaumen und Ohren an und geht über die ganze Ihnen zur Verfügung stehende Sinnespalette.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen dieser Nouvelles und laden Sie sehr herzlich zu unserer Zukunft säen! am 12. Oktober ein. Ein sinnlicher, kraftspendender Akt!

Bleiben Sie aufmerksam und wach!

Nouvelles 91
octobre 2025

L'AUBIER
Les Murailles 5
CH-2037 Montezillon
www.aubier.ch
fondation@aubier.ch
+41 32 732 22 11
CH69 0900 0000 2000 5335 3

Salutations de Montezillon, votre équipe de L'Aubier

Lait cru de la ferme : source de forces et de bien être !

Peut-être avez-vous déjà remarqué lors d'une de vos visites dans notre magasin une armoire en acier inoxydable, un peu massive, avec une petite porte à la hauteur des yeux ?

Là derrière se cache la source d'un aliment précieux : le lait cru de notre ferme !

Depuis toujours L'Aubier propose du lait cru à ses clients. Mais qu'est-ce donc au juste ce lait « cru » ? Essayons de parcourir ensemble le chemin que ce lait a fait pour arriver dans une bouteille, dans un bol de muesli ou dans un chocolat chaud.

Le lait, c'est tout d'abord le résultat d'une rencontre entre un animal, mammifère noble et calme : la vache ; et un végétal, ancré dans le sol de notre Terre dans une forme particulière, l'herbe. Cette rencontre organique commence au bout du nez de la vache et continue lors de sa digestion et rumination complexes, dans son intériorité rêveuse qui élabore, relie et concentre les forces vivantes végétales et animales.



En effet, la vache est un herbivore ruminant : elle est capable de se nourrir d'herbe ou de foin contrairement à l'être humain. Elle passe la moitié de son temps dans les pâturages à la flore variée, ou alors la tête plongée dans le foin, à trier et choisir les essences d'herbe pour ensuite les mâcher, les ingérer et après une première digestion, les faire remonter sous forme de bol alimentaire dans la bouche pour les mâcher encore, plusieurs fois par jour. C'est ce qu'on appelle la rumination, qui occupe l'autre moitié de son temps.

Rohmilch vom Bauernhof: Quelle der Kraft und des Wohlbefindens!

Vielleicht ist Ihnen in unserem Laden in Montezillon schon einmal ein etwas massiver Edelstahlschrank mit einer kleinen Tür auf Augenhöhe aufgefallen.

Hinter dieser kleinen Tür verbirgt sich die Quelle eines wertvollen Lebensmittels: die Rohmilch unseres Hofes.

Seit jeher bietet L'Aubier seinen Kunden Rohmilch an. Aber was genau ist das, „Rohmilch“? Versuchen wir, gemeinsam den Weg zu verfolgen, den die Milch zurückgelegt hat, um in Ihre Flasche, Ihre Müeslischale oder Ihre heiße Schokolade zu gelangen.

Milch ist zuerst einmal das Ergebnis einer Begegnung: zwischen einem noblen und ruhigen Tier, der Kuh und einer Pflanze, die in einer besonderen Form, nämlich als Gras, im Boden unserer Erde verwurzelt ist. Diese organische Begegnung beginnt auf der Weide an der Spitze der Nase der Kuh und setzt sich während der komplexen Verdauung und dem Wiederkäuen in ihrem träumerischen Inneren fort, welche die lebendigen pflanzlichen und tierischen Kräfte ausarbeiten, verbinden und konzentrieren.

Die Kuh ist ein wiederkäuender Pflanzenfresser: Im Gegensatz zum Menschen kann sie sich von Gras oder Heu ernähren. Sie verbringt die Hälfte ihrer Zeit auf Weiden mit vielfältiger Flora oder mit dem Kopf im Heu, die Grasarten sortierend und auswählend, die sie dann kaut und schluckt und nach einer ersten Verdauung in Form eines Speiseballs wieder in den Mund befördert, um sie erneut zu kauen, und das Ganze mehrmals täglich. Dies nennt man Wiederkäuen und nimmt die andere Hälfte ihrer Zeit in Anspruch.

Das Gras ist auch eine besondere pflanzliche Form: Es bedeckt den Boden praktisch das ganze Jahr, wenn auch mit unterschiedlicher Intensität. Es kann mehrmals im Jahr gefressen oder gemäht werden und wächst immer wieder nach, eine unglaubliche Nahrungsquelle für die Kuh. Aufgrund seiner großen Vielfalt ist es widerstandsfähig gegen die verschiedenen Belastungen, denen es ausgesetzt sein kann: dem Zertreten und Fressen durch Tiere, dem Druck und dem Mähen durch landwirtschaftliche Maschinen, einem Zuviel oder Zuwenig an Wasser, Kälte oder Hitze – es passt sich immer optimal an.

Das erste Produkt dieser Begegnung ist... der Kuhfladen!

Aber ja! Genau betrachtet, ist die Kuh ein sehr

De son côté l'herbe est une forme de végétal particulier : elle couvre le sol pratiquement toute l'année, avec plus ou moins de vigueur. Elle peut être mangée ou fauchée plusieurs fois dans l'année, pour toujours repousser, source incroyable d'alimentation pour la vache. Du fait de sa grande variété florale, elle est résiliente aux différents stress qu'elle peut subir : le piétinement et la récolte par les animaux, la pression et la récolte avec des engins agricoles, le manque ou le trop d'eau, le froid ou la chaleur, elle s'adapte toujours au mieux.

Le premier produit de cette rencontre est... la bouse !

Eh oui ! Si on regarde bien, la vache est un animal plein de générosité qui nous fait de beaux cadeaux. Le premier et le plus important, pour nous et la Terre, sont ses excréments si précieux : sans eux nous ne pourrions rendre nos champs fertiles et nous ne pourrions pas faire pousser les autres cultures si importantes pour notre alimentation : légumes et céréales. Sans les bouses de vache il n'y aurait pas non plus l'herbe, si précieuse pour leur alimentation. Un grand cercle vertueux !

Grâce à sa digestion complexe, la vache est capable de créer ces engrais naturels, équilibrés, que nous aurons le soin de mettre en tas pour le compostage et auxquels nous ajouterons les préparations biodynamiques pour harmoniser et amplifier ses capacités à créer un lien entre la terre, le sol fertile et les plantes qu'y poussent.

Puis vient le lait.

Posons notre attention tout d'abord sur le fait que ce lait-là, de vache, est un aliment créé par un être vivant pour un être vivant, chose extraordinaire !



Le lait est lui aussi un produit de cette rencontre entre la vache et l'herbe. Grâce à la concentration et sublimation de cette grande biodiversité, la vache crée un aliment qui nous procure du plaisir, et qui a aussi la capacité d'équilibrer et renforcer notre système immunitaire.

Le lait de vache, en particulier si consommé cru, parce qu'il est le fruit de cette digestion si fine et

großzügiges Tier, das uns schöne Geschenke macht. Das erste und wichtigste, für uns und die Erde, ist ihr wertvoller Mist: Ohne ihn könnten wir unsere Felder nicht düngen und andere für unsere Ernährung so wichtige Kulturen wie Gemüse und Getreide nicht anbauen. Ohne Mist gäbe es kein Gras, das für die Ernährung der Kühe so wertvoll ist. Es ist ein großer, positiver Kreislauf!



Dank ihrer komplexen Verdauung ist die Kuh in der Lage, diesen natürlichen, ausgewogenen Dünger zu produzieren, den wir zu Komposthaufen schichten und mit den biodynamischen Präparaten versetzen, um seine Fähigkeit, eine Verbindung herzustellen zwischen der Erde, dem fruchtbaren Boden und den darauf wachsenden Pflanzen zu harmonisieren und verstärken.

Dann kommt die Milch.

Halten wir uns zunächst vor Augen, dass diese Kuhmilch ein Lebensmittel ist, geschaffen von einem Lebewesen für ein anderes Lebewesen; eine aussergewöhnliche Sache!

Die Milch ist ein weiteres Ergebnis der Begegnung zwischen der Kuh und dem Gras. Dank der Konzentration und Veredelung der großen Gräservielfalt schafft die Kuh ein Nahrungsmittel, das uns Freude bereitet, aber auch die Fähigkeit besitzt, unser Immunsystem auszugleichen und zu stärken.

Aufgrund dieser feinen und komplexen Verdauung ist Kuhmilch, besonders in Form von Rohmilch, eine Quelle des Wohlbefindens für den Menschen.

Rohmilch ist eine ausgewogene Emulsion verschiedener Nährstoffe: Proteine, Fette, Zucker und Spurenelemente und auch ein lebendiges Milieu, das aus vielen zusammengehörigen und für unser Immunsystem wichtigen Mikroorganismen besteht.

Sicherlich haben Sie schon von Milchsäurebakterien gehört, die in großer Zahl in unserem Mikrobiom (im weiteren Sinne die Sphäre unseres Verdauungssystems) vorhanden sind und eine zentrale Rolle bei der Aufrechterhaltung unseres Gesundheitsgleichgewichts spielen.

complexe, est source de bien-être pour l'être humain.

Le lait cru est une émulsion équilibrée de différents éléments nutritifs : protéines, graisses, sucres et oligoéléments, mais aussi un milieu vivant composé d'un consortium de microorganismes cohabitant ensemble et chacun jouant un rôle dans notre immunité.

Vous avez sûrement entendu parler des bactéries lactiques qui sont présentes de manière très importante dans notre microbiote (l'environnement de notre système digestif au sens large) et qui jouent un rôle central dans le maintien de l'équilibre de notre santé.

Des études scientifiques ont montré que les enfants qui habitent sur une ferme, ou qui ont l'habitude de consommer du lait cru fermier non homogénéisé, sont davantage protégés contre l'apparition d'allergies et d'asthme. Ces maladies sont très fréquentes aujourd'hui dans la population mondiale et se développent toujours plus, très probablement à cause de nos modes de vie toujours plus axés sur une alimentation industrielle et sans lien avec les saisons, une hygiène poussée à outrance et en même temps de notre environnement très pollué par des produits artificiels et chimiques.

La consommation de lait cru fermier est donc une opportunité pour stimuler et maintenir une santé équilibrée.

Ces études mettent en lumière le fait que c'est justement le facteur de l'exposition à un environnement avec une présence d'animaux, ou alors la consommation des produits faiblement transformés d'origine animale et en particulier le lait cru, qui est central pour que les effets sur la santé soient bénéfiques.

On se rend vite compte qu'il nous faut cultiver un lien dynamique avec tout ce qui est vivant, végétal et animal.

Nous ne pouvons pas simplement reléguer l'animal dans des réserves naturelles censées le protéger ; il faut que l'être humain prenne la responsabilité d'une cohabitation avec les animaux, en respectant les besoins de chaque espèce, en lui donnant le cadre de vie approprié et en accueillant en retour les généreux cadeaux que ces êtres vivants sont capables d'offrir.

Seulement ainsi nous pouvons envisager de continuer notre vie et notre évolution commune sur Terre.

Pensons encore une fois à cette image : du brun de la terre fertile et féconde au vert calme et ondulant des herbages, intériorisés dans le chaos de la panse de la vache pour finir d'une part, à travers les dédales de son intestin dans la concentration des bouses brunes qui reviennent à la terre, et d'autre part à travers ses estomacs, en lait blanc immaculé, crémeux et savoureux, aliment terrestre et spirituel à la fois.

Et qui nous colle aux moustaches !

Filippo Valvassori

Wissenschaftliche Studien zeigen, dass Kinder, die auf einem Bauernhof leben oder regelmäßig nicht homogenisierte Rohmilch trinken, besser vor Allergien und Asthma geschützt sind. Diese Erkrankungen sind heute in der Weltbevölkerung sehr häufig und nehmen immer mehr zu, wahrscheinlich aufgrund unserer zunehmend industriellen, von den Jahreszeiten abgekoppelten Ernährung, einer exzessiven Hygiene, und der starken Umweltverschmutzung durch künstliche und chemische Produkte.

Der Verzehr von roher Kuhmilch vom Hof bietet also eine Chance, Gesundheit zu fördern und zu erhalten.

Diese Studien zeigen, dass gerade der regelmäßige Aufenthalt in einer Umgebung mit Tieren oder der Verzehr von wenig verarbeiteten tierischen Produkten, insbesondere Rohmilch, zentral für positive Auswirkungen auf die Gesundheit sind.

Wir erkennen schnell, dass wir eine dynamische Verbindung zu allem Lebendigen pflegen müssen, zu Pflanzen und Tieren. Wir können das Tier nicht einfach in Naturparks ansiedeln, um es zu schützen; der Mensch muss die Verantwortung für ein Zusammenleben mit den Tieren übernehmen, indem er die Bedürfnisse jeder Art respektiert, ihnen einen angemessenen Lebensraum bietet und im Gegenzug die großzügigen Geschenke annimmt, die diese Lebewesen zu bieten haben.



Nur so können wir unser Zusammenleben und unsere gemeinsame Entwicklung auf der Erde fortsetzen.

Denken wir noch einmal an dieses Bild: vom Braun der fruchtbaren Erde über das ruhige, wellige Grün der Weiden, verinnerlicht im Chaos des Kuhmagens und dann einerseits durch das Labyrinth ihres Darms in der Konzentration der braunen Kuhfladen zurück zur Erde. Und andererseits durch ihre Mägen, die Verwandlung in makellose, cremige und schmackhafte weiße Milch, irdische und spirituelle Nahrung zugleich.

Die uns am Schnurrbart klebt!

Et à la fin étaient les paroles en l'air!

Und am Ende war es heiße Luft!

Il n'est pas encore né que sa photo circule sur les réseaux sociaux, étrange mouvement en noir et blanc. « Regardez cette merveille que je nous prépare ! » semble vouloir dire la mère.

Il a 6 jours, un bébé parfait, et traverse un centre commercial dans sa poussette. Les lumières criardes, les musiques et le bruit « ne le dérangent pas » nous assure-t-elle.

Il a un mois et dort dans les bras de son père devant la télévision. Sous la photo (une fois encore publiée sur les réseaux) on peut lire « family vibes » et voir un cœur clignoter.

Il a 3 ans et court dans le restaurant. Dans les semelles de ses baskets, des lumières roses et bleues clignotent, sûrement pour nous signaler sa présence dans le brouillard. Les serveuses soupirent, un monsieur qui lit se déplace. La mère essaie de faire un message sur son téléphone portable et lève de temps en temps la tête pour lui demander d'arrêter de courir. Lui pousse des cris aigus, comme des appels au secours : « Je suis là ! Est-ce que j'existe pour toi ? » Elle lève les yeux au ciel.

Cette situation fait profondément mal au cœur. Mal de voir des êtres nés privilégiés dans un pays riche ronger les nerfs de leurs parents et énerver les adultes. Mal de voir grandir tant d'enfants sans cadre, comme hors d'eux-mêmes. Être sur terre et ne pas être entouré d'attention bienveillante, ne plus sentir la force du lien, c'est un peu être à la rue.

Saturés de phrases de fonction (« Au revoir, je t'aime ! »), ils sont beaucoup à ne plus sembler réagir ni à nos actes, ni à nos paroles. Que s'est-il passé entre le jour béni de leur naissance et le moment de la démission parentale ?

Les parents se battent pour garder la face quand leur enfant fait une crise en public, ayant à la fois l'envie de disparaître et le besoin de montrer qu'ils gèrent. Ils soupirent quand ils attendent une réponse qui ne vient pas, puis ils laissent tomber. Ils exigent de lui des promesses qu'il ne tiendra pas. Ils menacent « si tu continues on ne reviendra plus ici » mais ils reviennent. Ils comptent jusqu'à trois mais

Es ist noch nicht einmal geboren, da kursiert sein Foto schon in den sozialen Netzwerken, ein verwischtes Bild in Schwarz-Weiß. „Schaut euch das Wunder an, das ich vorbereite!“, scheint die Mutter sagen zu wollen.

Es ist 6 Tage alt, ein perfektes Baby und wird in seinem Kinderwagen durch ein Einkaufszentrum gefahren. Das grelle Licht, die Musik und der Lärm 'stören es nicht', versichert man uns.

Es ist einen Monat alt und schläft in den Armen seines Vaters vor dem Fernseher. Unter dem Foto (wieder in den sozialen Netzwerken): 'family vibes' und ein blinkendes Herz.



Es ist 3 Jahre alt und rennt in Turnschuhen durch das Restaurant. In den Sohlen blinken rosa und blaue Lichter. Vermutlich, damit man es im Nebel wiederfindet. Die Kellnerinnen seufzen, ein lesender Herr wechselt den Platz. Die Mutter versucht, eine Nachricht in ihr Handy zu tippen, hebt ab und zu den Kopf, bittet es, mit dem Herumlaufen aufzuhören. Es schreit schrill, wie Hilferufe: „Ich bin hier! Existiere ich für dich?“ Sie verdreht die Augen.

Szenen wie diese schmerzen. Es schmerzt zu sehen, wie diese kleinen Menschen, privilegiert in einem rei-

ralentissent à deux. En bref, ils faiblissent, ils ramolissent, ils abandonnent.

Inquiets de faire bien, nous confondons le bien-être matériel des enfants avec leurs réels besoins psycho-spirituels. Nous éduquons des égos.

Or, un meilleur accompagnement est à portée de mains (demain !). Pour commencer, nous pourrions ajouter la constance et l'humour à notre manière d'éduquer et de parler ! Si la constance est le château-fort des enfants, l'humour est la chaleur qui y règne.

« L'humour est une affirmation de la dignité, une déclaration de la supériorité de l'homme face à ce qui lui arrive »

Romain Gary

L'humour est assez facile à trouver chez soi, tout le monde doit en avoir un peu dans un placard, même de deuxième main, même usé. Il est une étincelle liée au moment présent. On peut s'échanger des informations sans être vraiment présents : « Je vais rentrer à cinq heures. C'est allé à la gym ? » Mais une plaisanterie, c'est de l'immédiat. Une fourchette subtilisée à table pendant que l'autre s'est retourné, c'est à la seconde près que ça se joue. Une réplique rigolote aimée dans un livre lu ensemble, c'est au moment adéquat qu'elle est réutilisée et qu'elle tisse des liens d'appartenance entre l'enfant et nous.

La constance et la fiabilité sont les habitudes, les rituels, tout ce qui se répète et qui rassure tellement les enfants. Mais surtout, ce sont nos paroles. Oui c'est oui, et non c'est non.

Nos paroles doivent être des réalités ! Si nous demandons à un enfant de revenir vers nous, nous ne pouvons pas faire autre chose en même temps et laisser tomber nos paroles dans un vide entre l'enfant et nous, les répéter seize fois et finalement nous énerver. Les mots sont des actes. Nos océans sont pollués de fines particules de plastique et notre air de gaz d'échappement. Ne polluons pas aussi notre environnement acoustique de paroles en l'air.

« Mets ta veste. Pourquoi tu ne mets pas ta veste, je te dis de mettre ta veste ! Je me fâche ! Mets ta veste maintenant sinon on ne part pas. » Au secours !

Le cœur d'un parent est comme le sous-texte d'un comédien : il doit rester actif et continuer de parler en silence entre les répliques pour garder le lien avec son enfant même quand celui-ci est hors de vue. Lorsqu'on est par exemple au salon et l'enfant dans l'entrée, on peut le visualiser et sentir ce qu'il fait, ainsi notre demande continue d'exister. L'enfant sentira ce lien et se saura accompagné. Quand on arrivera dans l'entrée, on aura bien des chances de

chen Land geboren, ihre Eltern zermürben und andere Erwachsene nerven. Es schmerzt, so viele Kinder ohne Rahmen aufwachsen zu sehen, wie ausser sich. Auf der Erde zu sein, ohne von wohlwollender Aufmerksamkeit umgeben zu sein, die Kraft der Verbundenheit nicht mehr zu spüren, ist ein bisschen wie auf der Straße zu leben.

Übersättigt mit Funktionssätzen („Tschüss, ich hab' dich lieb dich!“) scheinen viele Kinder weder auf unsere Handlungen noch auf unsere Worte mehr zu reagieren. Was ist zwischen dem Freudentag ihrer Geburt und dem Moment der elterlichen Resignation geschehen?

Eltern kämpfen darum, ihr Gesicht zu wahren, wenn ihr Kind in der Öffentlichkeit einen Wutanfall hat, möchten gleichzeitig im Boden versinken und doch zeigen, dass sie alles im Griff haben. Sie seufzen, wenn sie auf eine Antwort warten, die nicht kommt, und dann warten sie nicht mehr. Sie fordern vom Kind Versprechen, die es nicht halten wird. Sie drohen: „Wenn du so weitermachst, kommen wir nicht wieder“, aber sie kommen wieder. Sie zählen bis drei, werden aber schon bei zwei langsamer. Kurz: Sie werden schwach, sie werden weich, sie geben auf.

In unserem Bestreben, alles richtig zu machen, wechseln wir das materielle Wohlergehen der Kinder mit ihren tatsächlichen seelisch-geistigen Bedürfnissen. Wir erziehen Egos.

Dabei liegt eine bessere Begleitung zum Greifen nah. Beginnen wir mit einer Bereicherung unserer Erziehung und unserer Art zu Sprechen mit Beständigkeit und Humor! Wenn Beständigkeit die Burg der Kinder ist, dann ist Humor die Wärme, die darin lebt.

„Humor ist eine Bekräftigung der Würde, eine Erklärung der Überlegenheit des Menschen angesichts dessen, was ihm widerfährt.“

Romain Gary

Humor kann man leicht bei sich finden, jeder sollte ein wenig auf Vorrat haben, selbst aus zweiter Hand oder etwas abgenutzt. Er ist ein Funke, der mit dem gegenwärtigen Moment verbunden ist. Man kann Informationen austauschen, ohne wirklich präsent zu sein: „Ich komme um fünf Uhr nach Hause. War der Sport gut?“ Aber ein Witz ist etwas Unmittelbares. Eine Gabel, die vom Tisch stibitzt wird, während der andere sich umdreht, das geschieht in Sekunden. Ein lustiges Zitat aus einer geliebten vorgelesenen Geschichte im richtigen Moment wiederholt, schafft eine Verbindung zwischen dem Kind und uns.

Beständigkeit und Verlässlichkeit, das sind die Gewohnheiten, Rituale, alles, was sich wiederholt und

retrouver notre petit homme bien emballé dans sa veste, beau comme un soleil.

Les paroles ont besoin d'être prises au sérieux pour continuer à vivre. Si les mots perdent leur sens, il ne nous restera rien. Sans paroles, comment grandir ensemble ? Nous nous devons de sauvegarder un patrimoine qui disparaît dangereusement, et pas uniquement parce que nous perdons du vocabulaire (un truc de ouf !) mais aussi parce que nous laissons le robinet ouvert et que les paroles s'échappent sans effet. Une parole a besoin d'un lien. Elle a besoin de notre présence à nous-mêmes. Elle a besoin d'être pleine de nous pour exister et faire son effet.

Nos enfants ne sont pas notre problème parce qu'ils ne savent plus écouter. Nous sommes le leur parce que nous ne savons plus parler.

La formation « Oser l'Indépendance » de L'Aubier comprend des ateliers de parole. Nous y allons à la recherche de la présence du Moi dans la parole et à



la découverte de l'effet des mots. Ce même travail se prolonge dans l'atelier avec les chevaux, grâce auxquels nous travaillons la présence et l'authenticité. Et si tous nos espaces au restaurant sont sans musique de fond, c'est aussi pour nous permettre de nous entendre nous-mêmes !

Travaillons notre authenticité, soyons dans ce que nous disons ! Et dépêchons-nous de le faire, avant qu'on ne doive avouer qu'à la fin étaient les paroles en l'air, alors que...

**au
commencement
était la parole!**

Kindern Sicherheit bietet. Aber vor allem sind es unsere Worte. Ein Ja ist ein Ja und ein Nein ein Nein.

Sprache ist Wirklichkeit! Wenn wir ein Kind bitten, zu uns zu kommen, können wir nicht gleichzeitig etwas anderes tun und die Worte in einen leeren Raum zwischen dem Kind und uns fallen lassen, das Ganze x-mal wiederholen und uns schliesslich nerven. Worte sind Taten. Unsere Meere sind mit Plastikmüll und unsere Luft mit Abgasen verschmutzt. Verschmutzen wir nicht auch unsere akustische Umgebung mit leeren Worten.

„Zieh deine Jacke an, warum ziehst du deine Jacke nicht an, ich hab' dir gesagt, die Jacke anzuziehen, gleich werd' ich böse. Zieh die Jacke an, sonst gehen wir nicht.“ Hilfe!

Das Herz einer Mutter oder eines Vaters ist wie der Subtext eines Schauspielers: zwischen den Repliken muss er aktiv bleiben und still weitersprechen. Mütter und Väter müssen eine Verbindung zu ihrem Kind halten, selbst wenn sie es nicht sehen. Wenn wir im Wohnzimmer sind und das Kind im Eingang, können wir es uns vorstellen, versuchen zu fühlen, was es tut. Das Kind wird die Verbindung spüren und die Bitte wahrnehmen. Und wenn wir dann in den Eingang kommen, werden wir mit etwas Glück unseren kleinen Menschen in seiner Jacke vorfinden, strahlend wie eine Sonne.

Worte müssen ernst genommen werden, damit sie weiterleben. Wenn Worte ihren Sinn verlieren, bleibt uns nichts mehr. Wie sollen wir ohne Worte gemeinsam wachsen? Wir müssen ein Erbe bewahren, das zu verschwinden droht und nicht nur, weil unser Wortschatz verarmt (krass!), sondern weil wir den Wasserhahn einfach laufen lassen und die Worte wirkungslos verpuffen. Sprache braucht Verbindung. Sie braucht unsere Gegenwart. Sie muss von uns erfüllt sein, damit sie existieren und Wirkung entfalten kann.

Nicht unsere Kinder sind unser Problem, weil sie nicht zuhören können. Wir sind ihr Problem, weil wir nicht mehr sprechen können.

Die Ausbildung „Oser l'indépendance !“ beinhaltet auch Sprachateliers. Wir begeben uns hier auf die Suche nach der Gegenwart des Ich in der Sprache. Es erlaubt uns, die Wirkung von Worten zu entdecken. Diese Arbeit findet sich auch in Atelier mit den Pferden wieder, mit deren Hilfe wir an Präsenz und Authentizität arbeiten. Und wenn wir in unseren Räumlichkeiten im Restaurant keine Hintergrundmusik haben, dann auch, damit wir die Gelegenheit haben, uns selbst zu hören!

Arbeiten wir an unserer Authentizität, seien wir anwesend in dem, was wir sagen! Und beeilen wir uns, damit wir uns nicht eingestehen müssen dass es am Ende es heiße Luft war. Denn...

**am Anfang war
das Wort**

Arrêt sur demande

Halt auf Verlangen



14 décembre 2025, dernier arrêt du train à Montmollin-Montezillon

Après notre assemblée annuelle de mai dernier, nous avons été contactés par la Commune. Deux de nos actionnaires leur avaient adressé des propositions distinctes qui permettraient de rouvrir la gare CFF de Montmollin-Montezillon.

Pour la petite histoire, cette gare avait été fermée il y a 10 ans, en décembre 2015. Mais la Commune avait refusé d'accepter sa démolition. Comme les alternatives de liaison par bus ne compensaient de loin pas cette perte, nous avons déposé une première pétition au Conseil d'État avec plus de 1000 signatures en janvier 2021. Elle est restée sans suite.

Dans sa séance du 25 juin 2024, le Grand Conseil neuchâtelois a approuvé par 38 voix contre 30 une Recommandation au Conseil d'État qui demande la réouverture de cette halte ferroviaire. Pour appuyer cette action politique, nous avons organisé une seconde pétition l'automne dernier qui a récolté en quelques semaines à nouveau plus de 1000 signatures... et nous en avons parlé à notre assemblée.

Concrètement, les propositions de nos deux actionnaires ont été entendues par la Commune, et avec son accord, nous avons adressé au Service des Transports dans le cadre de la consultation de l'horaire 2026 la proposition suivante : une halte sur demande dans les deux directions une fois par heure. Cette proposition est ingénieuse et réalisable sans préjudice la stabilité de l'horaire, ni la cadence à la demi-heure.

Nous sommes encore sans écho, mais espérons bien que les initiatives très concrètes de nos actionnaires, spécialistes des horaires CFF, sauront être mieux entendues que les précédents courriers de L'Aubier, de la Commune de Rochefort et du Grand Conseil neuchâtelois. Il faut dire que de nouvelles oreilles sont maintenant présentes au Conseil d'État en ce qui concerne les transports.

Marc Desaulles

Nach unserer Jahresversammlung im Mai wurden wir von der Gemeinde kontaktiert. Zwei unserer Aktionäre hatten ihr konkrete Vorschläge unterbreitet, die eine Wiedereröffnung des Bahnhofes Montmollin-Montezillon ermöglichen würden.

Zur Erinnerung, der Bahnhof wurde vor zehn Jahren, im Dezember 2015 geschlossen. Die Gemeinde hatte allerdings den Abriss nicht akzeptiert. Da das Alternativangebot den Verlust bei Weitem nicht wettmachte, haben wir im Januar 2021 eine erste Petition mit mehr als 1000 Unterschriften beim Staatsrat eingereicht. Ohne Erfolg.

In seiner Sitzung vom 25. Juni 2024 hat der Grossrat Neuenburgs mit 38 zu 30 Stimmen eine Empfehlung an den Staatsrat verabschiedet, die eine Wiedereröffnung dieser Haltestelle fordert. Um diese politische Aktion zu unterstützen, haben wir letzten Herbst eine zweite Petition organisiert, die innerhalb weniger Wochen wieder über 1000 Unterschriften sammelte. Wir haben davon bei unserer Jahresversammlung berichtet.

Die Vorschläge unserer beiden Aktionäre wurde von der Gemeinde angehört und mit ihrer Zustimmung haben wir dem Verkehrsamt im Rahmen der Fahrplananhörung folgenden Vorschlag unterbreitet: Halt auf Verlangen in beiden Richtungen einmal pro Stunde. Diese Variante ist durchdacht und realisierbar, ohne die Stabilität des Fahrplans oder den Halbstundentakt zu beeinträchtigen.

Bislang haben wir noch keine Rückmeldung erhalten, hoffen aber, dass die sehr konkreten Vorschläge unserer Aktionäre, beides Spezialisten für die Fahrpläne der SBB, besser aufgenommen werden als die vorherigen Schreiben L'Aubiers, der Gemeinde Rochefort oder des Neuenburger Grossrates. Es soll erwähnt werden, dass es für das Transportwesen eine neue Ansprechpartnerin im Neuenburger Staatsrat gibt.

Journée Biopartner

Biopartnerntag

Départ tôt le matin, avec une vitrine remplie de fromages dans les bagages : C'est L'Aubier en route pour le « biopartnerntag » ! Cette journée qui a eu lieu à mi-septembre, est un rendez-vous entre producteurs et vendeurs, organisé par Biopartner. Grâce à cet intermédiaire pour des produits bio, nos fromages voyagent à travers le monde ! Enfin, du moins dans les magasins bio de toute la Suisse !

Des producteurs de toutes sortes de produits ont présenté leur travail, et sur notre stand, les visiteurs du commerce bio ont pu déguster nos fromages, s'informer, faire enfin connaissance avec nous et nous inscrire dans les favoris pour leur prochaine commande... Dans une ambiance sympa, nous avons discuté avec de nombreux vendeurs, qui présentent nos fromages depuis longtemps dans leur assortiment, qui sont venus avec un compliment ou une question et qui ont goûté une autre sorte ou une nouveauté, et d'autres qui venaient nous découvrir ! Ainsi, espérons-nous que nos fromages Demeter seront bientôt disponibles aussi près de chez vous !

Frühmorgens fuhren wir los, mit einer vollen Käse-vitrine und Infomaterial im Gepäck: Auf zum Biopartnerntag! Dieser Tag Mitte September ist ein Treffpunkt von Produzenten und Verkäufern, organisiert von Biopartner. Mit diesem Zwischenhändler für Bioprodukte reist unser Käse in die weite Welt! Naja, zumindest in Bioläden in der ganzen Schweiz!

Verschiedenste Produzenten zeigten, was sie machen, und die Besucher aus dem Biofachhandel wiederum konnten am Stand von L'Aubier unseren Käse degustieren, sich informieren, uns endlich mal persönlich kennenlernen und sich ihre Favoriten notieren für die nächste Bestellung... In einer freundlichen Atmosphäre kamen wir ins Gespräch mit zahlreichen Verkäufern: Solche, die unseren Käse bereits seit langem in ihrem Sortiment haben, die mit einem Kompliment oder einer Frage kamen und nun noch eine andere Sorte oder eine Neuheit gekostet haben, aber auch Leute, die uns an diesem Tag entdeckt haben! Und so ist unser Demeter-Käse hoffentlich bald auch in Ihrer Nähe erhältlich!

Aline Amrein



Le billet d'Aline

L'hiver passé, à l'académie, Michèle Grandjean nous a lu un texte de Jacques Lusseyran, « Contre la pollution du Moi ». Dans ce manuscrit d'un exposé qu'il n'a plus pu donner, il décrit deux niveaux du moi: L'« égo », qui dépend de l'extérieur et qui cherche toujours à avoir plus pour son propre avantage, si possible sans effort; et le « moi » qui est comme une promesse d'avenir et qui a ses conditions de croissance: il ne se développe que par ses propres actions. Le texte aborde ensuite différentes menaces du moi comme la distraction, les drogues, etc. Outre les menaces, une question apparaissait après la lecture : Quelles sont alors les conditions de croissance de ce moi qui se tourne vers les autres et vers le monde, et comment peut-on renforcer ce germe ?

Il est essentiel de devenir actif et de mettre sa volonté en mouvement. En plus, il existe de nombreuses qualités comme le courage, l'intérêt, la créativité, les valeurs, les idéaux, et la persévérance... qui semblent liées au moi de deux manières : elles le renforcent et témoignent en même temps de sa présence ! Mais pour l'activité propre, il est aussi important que l'environnement ouvre des perspectives ; qu'il soit chaleureux, accueillant et stimulant, qu'il crée de l'espace pour la spontanéité et la participation (en particulier pour les enfants !) et encourage la créativité et l'engagement.

Une entreprise peut aussi être un espace adapté à l'individu et propice à l'initiative, c'est quelque chose que nous cherchons à créer à L'Aubier et que l'on peut y vivre ! Comment cela devient possible, nous le regardons avec nos étudiant-es dans la formation. S'immerger pendant neuf mois dans les cours, les ateliers et le travail permet de repartir plus fort et avec plus de confiance dans ses facultés, avec de nouvelles idées et de nouveaux amis !

Aline's Billet

Im letzten Winter hat Michèle Grandjean in der Akademie „Gegen die Verschmutzung des Ich“ von Jacques Lusseyran vorgelesen. In diesem Manuskript für einen Vortrag, den er nicht mehr halten konnte, beschreibt er zwei Ebenen des Ich: Das „Ego“, das von äusseren Dingen abhängt und möglichst ohne Aufwand immer mehr zu seinem eigenen Vorteil haben will, und das „Ich“, das wie ein Zukunftsversprechen ist und Wachstumsbedingungen hat: Es entwickelt sich nur dadurch, dass es selber etwas tut. Der Text geht dann auf verschiedene Bedrohungen dieses Ichs ein, z.B. durch Ablenkung, Zerstreuung oder Drogen. Nach der Lektüre tauchte, über die Hindernisse hinausgehend, die Frage auf: Was sind Wachstumsbedingungen für dieses Ich, das sich den anderen und der Welt zuwendet, und wie kann dieser Keim gestärkt werden?

Selbst aktiv zu werden und den Willen in Bewegung zu bringen, ist grundlegend. Dazu gibt es eine Menge Qualitäten wie Mut, Interesse, Einfallsreichtum, Werte und Ideale, Tatkraft, Ausdauer..., die auf eine doppelte Art mit dem Ich verbunden scheinen: sie stärken es und zeugen zugleich auch von seiner Anwesenheit! Für die Eigenaktivität ist es auch entscheidend, dass die Umgebung Perspektiven eröffnet, warm, herzlich und anregend ist, Raum gestaltet für Spontanes und für's Mitmachen (gerade auch für Kinder!) und Kreativität sowie Engagement fördert.

Auch ein Unternehmen kann ein dem Ich angemessener, Initiative fördernder Raum sein, das ist etwas, woran wir in L'Aubier arbeiten und was man hier auch erleben kann! Wie das möglich wird, schauen wir in der Ausbildung mit unseren Studentinnen an. Sich während neun Monaten auf Kurse, Ateliers und Arbeit einzulassen, ermöglicht, gestärkt und mit Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten, mit neuen Ideen und neuen Freundschaften weiterzugehen!

Les samedis de L'Aubier

Séminaires d'un jour à l'Académie
Save the date:

24 janvier et 21 février 2026

« Les 12 sens de l'être humain » Philippe Perennès
Pour saisir comment nous nous insérons dans le monde, il faut comprendre comment nous nous relions à lui. Pour cela l'étude du spectre des perceptions sensorielles devient un point essentiel.

2 Samedis passionnants, de 9h à 17h
Précisions: www.aubier.ch/samedis

A louer

Immédiatement ou à convenir dans notre écoquartier des Murmures un magnifique appartement de 2 1/2 pièces.

On s'installe aux Murmures parce qu'on se sent lié à L'AUBIER et qu'on partage soi-même ses valeurs : sa démarche philosophique, son agriculture biodynamique partout alentour, l'écologie et le développement durable, la dimension spirituelle de l'être humain. Il s'agit d'un beau et grand 2 1/2 pièces d'environ 85m² à l'étage supérieur du bâtiment le plus au sud, avec un poêle à bois, une belle loggia, une cave, et bien sûr, une vue imprenable sur le lac et les Alpes. L'accès direct est de plain-pied par le haut, mais le bâtiment est aussi desservi par un ascenseur. Le loyer mensuel est de 1550 CHF, l'acompte de charge de 90 CHF. Envoyer la candidature à Marc Desaulles, email : murmures@aubier.ch

Les Nouvelles paraissent 3 fois par an
Layout: archigrafik basel
Traduction: Christoph Cordes
Dessins: Michèle Grandjean-Cordes
Imprimé en Suisse, sur papier recyclé
2400 exemplaires

Agenda

12 octobre

Semer l'avenir

Dimanche, 10h30 dans la cour de la ferme.

Semailles à 11h00 suivies d'un repas en commun.

Séminaire de chant Werbeck

27-29 mars 2026

Pour la première fois en Suisse romande, Christiaan Boele et son immense expérience !

Le séminaire sera tenu en anglais.

Informations: agrandjean@aubier.ch



A bientôt!