La biographie, chemin de liberté et d'amour

Nous découvrirons comment la connaissance de la biographie, ce chemin de vie, soutient notre capacité à devenir l'auteur conscient de notre vie.

La biographie consiste à étudier l'écriture de sa vie, à se remémorer l'ensemble de notre parcours pour en découvrir le sens et la direction. Revisiter objectivement, sans nous appesantir, différentes étapes de notre vie, nous permet de faire la paix avec les épreuves traversées et les choix que nous avons posés et nous invite à guider encore plus consciemment la suite de notre parcours.

Cette étude intensifie la connaissance de soi et dynamise notre sens social par un intérêt accru pour l'autre et son histoire. Elle élargit le champ de notre liberté dans notre vie intérieure et dans la trame de nos relations humaines en nous rappelant le lien de l'homme avec l'évolution de l'humanité et du cosmos.

Thèmes abordés et approfondis par des exercices d'art social :

La nature de l'être humain, citoyen du cosmos
Les septaines, ces cycles de 7 ans et le défi spécifique à relever dans chacune d'elles
Quelques rythmes inhérents à l'évolution humaine: 12 ans, 30 ans et les nœuds lunaires, 18 ans 7 mois.
Les étapes de développement sur les plans physique, psychique et spirituel.
La conquête de la liberté et l'apprentissage de l'Amour
La Carte de Vie

Emmanuelle Capt, québécoise, vivant depuis 20 ans en Suisse, est une artiste du quotidien, appréciant la vie, la beauté de la nature, la sculpture sur pierre, le chant, la poésie. Intéressée par la connaissance de l'être humain dans une approche holistique.

Emmanuelle Capt, est psychologue clinique d'orientation anthroposophique.
Accompagnement biographique. Formatrice d'adultes et Superviseur.

*Co-responsable de la Formation en Biographie et Accompagnement biographique en Suisse depuis 2002. Membre fondateur du Cercle international des Formateurs en biographie depuis 21 ans -ITF-*Membre de l'Association Vaudoise des Psychologues, AVP et de la Fédération Suisse des Psychologues, FSP
Psychologue dans des centres de pédagogie curative et de sociothérapie.
Expérience professionnelle au Québec, en France, en Suisse et en Chine auprès d'adultes, d'adolescents, d'enfants, de personnes âgées, de personnes avec handicap mental et de couples.
Intervention dans des situations d'urgence auprès de personnes ayant fait des tentatives de suicide, vécu de la violence ou des abus sexuels ou auprès de personnes atteintes du cancer.