



«Tu as un projet et voudrais te mettre à ton compte. Tu as encore besoin d'outils pour le faire.»

«Tu prends une année sabbatique pour découvrir d'autres idées. Tu retournes à ton travail avec un autre regard.»



«Tu as terminé l'école et tu cherches encore ta voie. Tu oses commencer quelque chose.»

«Tu trouves que la vie du travail devrait se passer autrement. Mais comment...?»



L'AUBIER est une entreprise qui allie depuis ses débuts en 1979, agriculture biodynamique, tourisme durable et engagement économique. Une ferme, une fromagerie, un hôtel, un restaurant, un magasin, un éco-quartier intergénérationnel et la formation 'Oser l'indépendance!' forment un réseau d'activités unique. Ainsi L'AUBIER s'engage à élaborer des valeurs durables et porteuses d'avenir pour l'homme et la terre.

Tu aimerais:

Prendre conscience de tes facultés
T'orienter dans le monde
Réaliser un projet

Participe !

Ouvert à toute personne autonome de 20 à 35 ans
Possibilité de colocation sur place

Coûts:

Les cours et les ateliers sont autofinancés par le travail dans l'entreprise
Logement et pension : 600 CHF / mois

Contact:

Michèle Grandjean
Christoph Cordes
formation@aubier.ch



*Temoignages
d'étudiant.es*

L'AUBIER

Les Murailles 5
CH-2037 Montezillon
formation@aubier.ch
www.aubier.ch
032 732 22 11

L'AUBIER
www.aubier.ch

L'AUBIER

Oser l'indépendance!

Formation

Chaque année d'octobre à juin

Année d'orientation et de formation

'Oser l'indépendance!' est un parcours unique basé sur l'anthroposophie, avec le but de transmettre les outils nécessaires pour répondre aux questions d'aujourd'hui : Qu'attend le monde de nous et comment peut-on s'engager dans la vie et la société ? Comment trouver l'équilibre entre les besoins individuels et les besoins des autres ? Comment acquérir l'indépendance de la tête, du cœur et des mains ?

Cours

Les cours sont donnés par les responsables de L'Aubier et permettent de trouver des perspectives pour s'orienter dans le monde et des outils pour s'y engager par l'initiative.

Quelques-uns des thèmes abordés:

Le besoin d'une nouvelle approche de l'argent

La comptabilité, instrument de pilotage

Donner du corps à ses idées : faire un budget

Rudolf Steiner et l'anthroposophie

Denis de Rougemont et l'attitude fédéraliste

L'être humain, sa constitution et son évolution au cours des civilisations

L'évolution de l'enfant et son chemin vers la liberté

La biodynamie, une agriculture pour le futur

Ecologie et liens avec la nature

Ateliers

Les ateliers permettent d'aller à la rencontre de soi et du groupe, d'être présent, de prendre conscience de ses limites et de ses facultés, et de se faire confiance.

Parole et théâtre

Travailler avec le souffle, le corps et la voix pour s'exprimer de tout son être. Respirer, se risquer, parler !

Travail au sol avec les chevaux

Développer la conscience de soi et l'ancrage. Pratiquer une autorité bienveillante, être clair, déterminé et oser lâcher prise.

Modelage

Expérimenter l'horizontalité, la verticalité, le centre et la périphérie. Aiguiser un regard périphérique.

Mouvement

Travailler le centrage et l'équilibre. Découvrir la dynamique entre soi, l'espace et les autres.



Immersions

Le travail dans les secteurs de L'Aubier donne un aperçu de la manière dont les contenus des cours sont vécus au quotidien et de l'impact des perspectives dans le travail.

Les secteurs :

Cuisine / Service

Ferme / Fromagerie

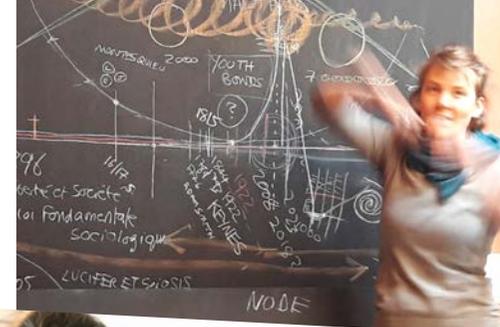
Réception

Magasin

Ménage

Intendance des immeubles

Paysage



« Cette année m'a amenée à voir le monde d'une manière plus globale et une nouvelle façon de m'engager dans la vie. Les notions d'âme, de volonté, de liberté ou encore d'indépendance m'ont accompagnée durant ces 9 mois. »

Louise, ancienne étudiante