

L'AUBIER



## Formation « Oser l'indépendance » Octobre 2023 à juin 2024

Neuf mois de formation à plein temps, basée sur l'anthroposophie, pour tous, dès 21 ans.

Étudier, vivre et travailler ensemble dans un environnement authentique et engagé permet d'asseoir la confiance en soi, de donner une nouvelle impulsion à sa vie et de concrétiser son projet !



# Une formation à L'Aubier



L'Aubier est situé à Montezillon dans le canton de Neuchâtel, en Suisse. Ce site écologique comprend un hôtel-restaurant ainsi qu'un magasin 100% bio, une ferme-fromagerie en biodynamie, un écoquartier intergénérationnel, des salles de séminaires et un centre de formation.

Actifs depuis 40 ans dans cette entreprise pionnière dans plusieurs secteurs (économie associative, écologie appliquée, structure de la propriété, financement participatif, etc.), nous avons souhaité répondre aux demandes de toujours plus de jeunes qui venaient nous trouver :

- Comment avez-vous fait ? Où trouver les fonds, l'énergie, le courage de lancer une petite entreprise ? Comment créer quelque chose de respectueux dans un monde de concurrence ? Que faire pour ne pas avoir un job, mais s'engager dans une activité qui fasse du sens ? Est-ce que j'en serais capable ?

Autant de questions auxquelles nous avons eu envie de répondre:

- Oui, vous pouvez ! Trois fois oui !

C'est ainsi qu'est née l'idée d'une formation à plein temps.

«Dans la formation, j'ai apprivoisé l'engagement d'un autre point de vue en me questionnant sur des aspects plus primaires. Quel sens est-ce que je donne au travail ? Pour qui et pour quoi je travaille ? »

Ophélie



# Devenir indépendant dans sa tête, dans son cœur et dans ses mains !

Le monde a beaucoup changé ces dernières années... Presque exclusivement intéressé à 'faire de l'argent', l'environnement compétitif d'aujourd'hui rend la prise d'initiative ainsi que la responsabilisation de ses actes difficile. La croyance grandissante que tout devrait être laissé aux forces du marché laisse de moins en moins de place à l'être humain et au développement d'un comportement loyal et conscient. La nature immorale de la plupart de l'économie moderne et sa pratique financière appelle à une nouvelle compréhension de la manière dont nous entrons dans la vie active et dont nous nous relions à l'argent.

En réponse à ce questionnement, le cours « Oser l'indépendance! » apporte une introduction étendue pour passer du chemin de la compétition à celui de l'association.

Il a pour but d'encourager la liberté et la responsabilité de la part de ceux qui prennent des initiatives, autant économiques que sociales. « Oser l'indépendance! » n'est pas une école comme les autres, cette formation est bien plus un accompagnement de notre part dans la création individuelle d'outils pour découvrir son droit à l'indépendance, tant dans la vie privée que dans la vie professionnelle.

Le monde d'aujourd'hui a besoin de métamorphoses et c'est aux jeunes générations de trouver les forces de le transformer en lui apportant les solutions. Nous voulons aider celles et ceux qui sont prêts à faire ces pas. Or on ne peut transformer le monde que lorsque l'on se connaît soi-même en tant qu'être humain complet et tel est le fil rouge qui unit toutes les disciplines de cette formation basée sur 3 piliers : des cours, des ateliers de développement personnel et des immersions pratiques dans notre entreprise.



# L'économie associative



L'économie associative est le noyau de cette formation car l'économie est la place où nous sommes tous acteurs. Pouvoir la transformer, c'est déjà commencer à transformer le monde. Nous découvrons qu'il est possible de pratiquer une économie qui révèle de nouveaux paradigmes, respectant les êtres humains et la planète. L'Aubier, sa structure, son financement et ses actes quotidiens sont la base pour cette observation.

Nous abordons également la gestion de la vie professionnelle et de la vie privée avec un budget et une comptabilité que l'on est capable d'analyser. Les étudiants apprennent ainsi à piloter leurs initiatives.



Nous étudions ce qu'est vraiment un être humain, sa complexité, ses fonctionnements, son potentiel, sa responsabilité. On apprend comment la conscience humaine s'est développée à travers les civilisations jusqu'à la situation actuelle et abordons les grandes questions sociales.

Notre ferme biodynamique permet de mieux comprendre la nature, son développement millénaire et sa contribution au sain développement de notre planète. La responsabilité de l'homme envers la nature et les animaux, la découverte des préparations biodynamiques et les questions écologiques sont abordées dans les cours de l'agriculture.



Enfin, dans le dernier trimestre sont développées les connaissances pratiques qu'il faut posséder quand on se sent prêt à rejoindre une équipe d'indépendants ou à se lancer avec sa propre initiative, et chercher la structure sociale idéale ainsi que son financement.

# Les ateliers de développement de soi

Les ateliers permettent aux étudiants de découvrir par eux-mêmes qui ils sont réellement avec leurs limites, leurs plus belles facultés et leurs faiblesses.

## Modelage

Entrer en résonance avec l'horizontalité, la verticalité, le centre et la périphérie. Sentir l'espace de l'autre, de l'animal, de la plante et de la pierre. Aiguiser le regard périphérique et exercer une pensée complémentaire.



## Théâtre

Apprendre à parler devant un auditoire, faire l'expérience des mille et une façons de s'exprimer en découvrant des textes narratifs, poétiques, ou dramaturgiques. Respirer, se risquer, vibrer!



## Travail avec les chevaux

Développer la conscience de soi et poser des limites, affermir son ancrage, oser une autorité bienveillante, être clair et déterminé, lâcher prise.



## Eurythmie et mouvement

Travailler le centrage et le maintien du corps par le mouvement, découvrir la dynamique avec l'espace, approfondir la perception de soi et de l'autre.



« Cette année m'a amené à voir le monde d'une manière plus globale et une nouvelle façon de m'engager dans la vie. Les notions d'âme, de volonté, de liberté ou encore d'indépendance m'ont accompagnées durant ces 9 mois. »

Louise

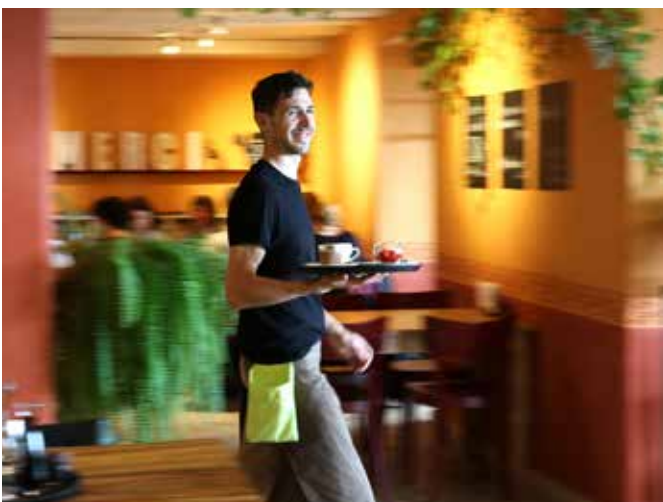
# Les immersions



Les immersions dans les différents secteurs de l'entreprise représentent environ 15h par semaine et permettent de faire une expérience réelle du monde du travail, d'observer les attitudes des différents porteurs de nos secteurs d'activités et d'expérimenter la responsabilité.

Chaque étudiant peut passer dans deux secteurs d'activités, une fois d'octobre à février, puis de mars à juin. Les secteurs qui accueillent des étudiants sont variés et permettent de belles expériences : service, cuisine, ménage, ferme, fromagerie, magasin, réception, paysage, chevaux et intendance des immeubles.

Cette participation dans les secteurs permet aux étudiants de financer tous les cours et les ateliers durant toute la durée de la Formation.



« Une formation comme celle de L'Aubier ça vous remue là-dedans et parfois ça vous remet les idées en place, on en sort différent sans aucun doute! »

Dorian

# Le site

## La colocation

Les étudiant·es qui viennent de loin ont la possibilité de louer une chambre meublée dans un appartement situé sur le site, juste à côté du restaurant, avec 8 chambres, 2 salles de bain, une cuisine agencée et un salon.

La colocation est un lieu sans fumée, sans violence et plein de rires. Les étudiant·es se partagent les travaux d'entretien de leur logement et décident ensemble de leur organisation pour les repas du soir.

Les repas de midi sont pris en commun au restaurant et font partie du forfait de la pension.

## Le quartier « Les Murmures »

La colocation se trouve dans un quartier intergénérationnel comptant 25 appartements dans 4 maisons. Bébé, enfants, étudiants, seniors, personnes seules, couples et familles vivent dans une ambiance respectueuse et prête à l'entraide. Les Murmures bénéficient d'un immense jardin commun, de places de jeux, de détente, de ping-pong et de pétanque. On y aime les rires et les discussions, moins le bruit tard dans la nuit.

## L'académie

La maison qui abrite la formation est située au cœur d'un merveilleux parc arborisé. Les fenêtres donnent sur le parc, sur le pré des chevaux et sur la ferme. La vue sur le lac et les Alpes est splendide.

Le calme et la beauté du lieu, avec les arbres de différentes essences ainsi que les plantes qui y vivent, sont un régal pour les sens à chaque période de l'année.

« L'Aubier propose un sentier pour aller à la rencontre de soi, pour cheminer sur un parcours qui nous est propre et entreprendre d'abord sa vie. »

Linda



# Infos pratiques

Cours: Tous les matins du mardi au vendredi.

Ateliers: Les après-midis, trois fois par semaine.

Immersions: Environ 15 heures par semaine, dont un jour entier.

Congés: 2 jours par semaine. Samedi + dimanche ou dimanche + lundi.

Coûts: Les cours et les ateliers sont financés par les immersions.  
Logement et pension: 550 CHF / mois

Langue: La formation a lieu en français.

Infos et inscriptions: Michèle Grandjean, [formation@aubier.ch](mailto:formation@aubier.ch)

L'AUBIER  
Les Murailles 5  
CH-2037 Montezillon  
[www.aubier.ch](http://www.aubier.ch)  
[formation@aubier.ch](mailto:formation@aubier.ch)  
Tél.: +41 32 732 22 11

