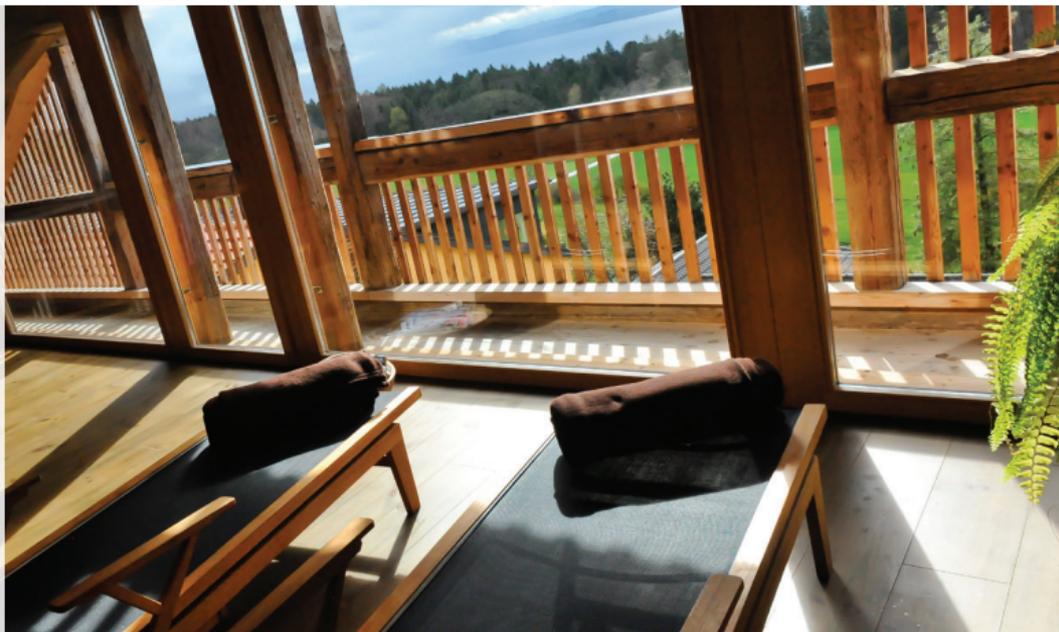


Bien être



Être bien

Du calme et du chaud.

Un petit spa
avec une simplicité
conviviale !

L'AUBIER
www.aubier.ch

Être bien à L'Aubier!

Sous une magnifique charpente, l'*Espace bien-être bio* de L'AUBIER s'ouvre côté sud sur le lac et les Alpes. Prenez un moment pour vous détendre et laisser partir le stress...

Notre sauna est privatisé. Nous le réservons pour une à deux personnes.

Concetta de **Namasté Massages** propose un massage bien-être afin de relaxer la musculature ou simplement pour vous maintenir en bonne santé.

Pour pouvoir profiter d'un massage, adressez-vous directement à **Namasté Massages**.

Durch ein grosses nach Süden gehendes Fenster öffnet sich der Blick aus dem *Espace Bien-être bio* von L'AUBIER auf das Land und den See. Nehmen Sie sich einen Moment Zeit und lassen den Alltag aussen vor...

Wir reservieren Ihnen gerne unsere Sauna für jeweils eineinhalb Stunden.

Concetta von **Namasté Massages** bietet eine Massage zur Entspannung der Muskulatur oder einfach nur zum Wohlfühlen an.

Um in den Genuss einer Massage zu kommen, wenden Sie sich direkt an **Namasté Massages**.



Namasté Massages

Concetta vous y accueille du lundi au dimanche et vous propose des moments de détente afin d'oublier vos soucis, vos contraintes et votre stress, du moins l'espace d'un instant.

N'hésitez pas à appeler au **078 712 34 74** ou envoyer un mail à **c_coppola@bluewin.ch**

Nos mains sont à votre service!

Massage bien-être / énergétique	1h00	100.– CHF
Massage spécial dos	30 min	50.– CHF
Massage spécial dos	45 min	70.– CHF
Massage des cinq continents	1h30	120.– CHF

Etudiants / AVS: –10%

*Cela peut être
simple,
les retrouvailles
avec soi-même...*



Éco-Hôtel L'AUBIER
Les Murailles 5
CH-2037 Montezillon
contact@aubier.ch
www.aubier.ch
032 732 22 11

